


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Áttört vöröslencsekrémes Félbarna kenyér			Tej Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával			Vaníliás tej Vajjas molnárika			Citromos tea Tonhalkrémes Teljeskiőrlésű kenyér Kígyóuborkával			Meggyes tea Főtt tojáskarikák Margarinos Korpás kenyérral		
		Energia: 290.61 Kcal / 1,214.75 KJ			Energia: 358.91 Kcal / 1,500.24 KJ			Energia: 292.42 Kcal / 1,222.32 KJ			Energia: 398.75 Kcal / 1,666.78 KJ			Energia: 187.81 Kcal / 785.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.75 g	12.07 g	2.28 g	13.60 g	14.70 g	10.67 g	10.70 g	9.19 g	4.34 g	5.18 g	30.68 g	3.63 g	6.71 g	4.77 g	1.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.48 g	0.00 g	1.37 g	42.60 g	0.00 g	0.87 g	41.37 g	12.39 g	0.79 g	24.94 g	9.99 g	0.61 g	29.48 g	9.99 g	0.82 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Mandarin			Banán			Alma			Mandarin			Alma		
		Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
9.80 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,(10)			1,7,10			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Párolt sertéshús Sóskamártással Főtt burgonyával			Erőleves Daráltlenmagos fasírt Zöldborsófőzelékkel			Csurgatott tojásleves Tejszínes csirkeragu Bulgurral			Gyümölcslé Párolt csirkemáj Kapos cukkinifőzelékkel Félbarna kenyérral			Pulykagulyás Barackos piskóta		
		Energia: 309.52 Kcal / 1,293.79 KJ			Energia: 344.48 Kcal / 1,439.93 KJ			Energia: 368.38 Kcal / 1,539.83 KJ			Energia: 288.74 Kcal / 1,206.93 KJ			Energia: 660.61 Kcal / 2,761.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.59 g	15.11 g	3.20 g	19.03 g	15.28 g	0.60 g	21.51 g	14.06 g	1.99 g	18.41 g	7.82 g	0.97 g	21.77 g	22.37 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	8.70 g	2.71 g	33.12 g	5.99 g	0.72 g	41.08 g	0.13 g	2.13 g	35.60 g	3.30 g	0.66 g	93.75 g	0.00 g	0.00 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,(10)			1,7,10			1,7,10				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Házi májkrémes Zsemle Kígyóuborkával			Barackos joghurt Kiflivel			Citromos tea Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel Salátalevéllal			Tej Vaníliás túrókrém Kiflivel			Tej Csirkemellsonkás Margarinos Zsemle Panrikával		
		Energia: 212.41 Kcal / 887.87 KJ			Energia: 212.52 Kcal / 888.33 KJ			Energia: 212.75 Kcal / 889.30 KJ			Energia: 264.09 Kcal / 1,103.90 KJ			Energia: 295.95 Kcal / 1,237.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.08 g	4.47 g	1.64 g	7.94 g	4.60 g	2.64 g	9.33 g	7.76 g	4.28 g	13.11 g	7.63 g	3.11 g	14.35 g	8.45 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.74 g	9.99 g	0.69 g	34.56 g	9.99 g	0.80 g	26.32 g	9.99 g	1.66 g	35.43 g	2.40 g	0.59 g	40.48 g	0.00 g	1.06 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető